

# Jahresbericht der Frauengemeinschaft Kerns Vereinsjahr 2024

## 19. Januar- 95. GV der Frauengemeinschaft Kerns

96 Mitglieder trafen sich zur 95. GV im Pfarrhofsaal ein. Vor dem offiziellen Start der GV durften wir allen Mitgliedern eine Gulaschsuppe, gekocht vom Restaurant Rosen, servieren.

Das Jahresthema «Das Leben ist wie ein Buch, und wer nicht reist liest nur ein wenig davon» zeigte sich auch bei der Dekoration auf den Tischen mit vielen Schiffen und Wegweisern! Jede Besucherin durfte passend zum Jahresthema ein Buchzeichen mit nach Hause nehmen.

Am Ende der GV kamen noch alle in den Genuss einer feinen Süssmostcreme.

## FG-Messen 2024

### 1. März- Weltgebetstag Palästina

Die Liturgiegruppe gestaltete zusammen mit der FG Melchtal den Weltgebetstag.

23 Frauen trafen sich im Pfarrhofsaal Kerns, um gemeinsam auf die Stimmen der Frauen aus dem Vorbereitungsland zu hören und für sie zu beten.

Anschliessend verweilten wir einen Moment bei Tee und einem selbst gebackenem Gebäck aus Palästina, bevor sich die Gruppe wieder auflöste.

### 16. Mai- Maiandacht

Um 19.30 Uhr traf man sich in der Kapelle St. Niklausen.

### 7. November- Friedensmesse

Eine Tradition, bei der jede Pfarrei im November einmal im Ranft eine Messe feiert und dabei besonders um den Frieden der Welt betet.

### 16. November- Elisabethenmesse mit Gedächtnis der verstorbenen Mitglieder

Um 9.00 Uhr in der Pfarrkirche Kerns. Anschliessend waren alle zu Kaffee und Gipfeli in den Pfarrhof eingeladen. Wir durften dieses Jahr den Betrag von CHF 500.- ans Elisabethenwerk überweisen.

## Besuche

### Muttertags-Besuch in der Betagtensiedlung Huwel

Am 30. April haben wir die Mitglieder der FG im Huwel mit einem Rosenstraus beschenkt. Es war, wie jedes Jahr, ein sehr schöner Anlass. Die Frauen im Huwel haben sich über die Rosen, die Musik, die Geschichten und Gedichte gefreut, danke Noldi von Deschwanden.

### Geburtstagsbesuche

Im Jahr 2024 durften wir 47 Geburtstagsbesuche machen. So waren es 8 mal zu einem 80-igsten, 8 mal zu einem 85-igsten, 1 mal zu einem 90-igsten und 30 mal zu einem über 90-igsten Geburtstag.

### Adventsbesuche

Wie alle Jahre besuchten die Fleckenfrauen und ihre Helferinnen FG-Mitglieder zu Hause. Es waren 15 Frauen, denen wir ein kleines süsses Geschenk übergeben durften. Dabei hat es bestimmt viele schöne Kontakte und Gespräche gegeben.

### Willkommens-Briefe

Zur Geburt haben wir Total 45 Willkommensbriefe verschickt. Davon 20 Mädchen, 25 Jungs und dabei einmal für Zwillinge. 12 Familien mit total 15 Kindern, haben wir als Neuzuzüger begrüsst. Dazu unser Jahresprogramm und einen Gutschein von CHF 10.- für unsere Anlässe dazugelegt.

## Unsere Anlässe, Kurse, Besuche und Ausflüge für alle Mitglieder und Gäste

### **22. Januar, Go- inä luege- Besichtigung Firma COIDRO AG mit Make-up Vorführung**

Am Montagabend, 22. Januar 2024, durften wir die spannende Kernser Firma COIDRO AG kennen lernen. Der Anlass war von grossem Interesse und etwas mehr als 30 Frauen nahmen an diesem gelungenen Anlass teil. Bei einer Führung zeigten uns Heinz Egger und Silvio Egger die Räumlichkeiten, das grosse Lager, so wie das riesige Sortiment. Dabei erzählten sie uns die Geschichte der Kosmetikfirma Kryolan und die Entstehung von COIDRO. Als Zweiter Teil durften wir bei einer Makeup Vorführung zuschauen. Uns wurde ein leichtes Tagesmakeup gezeigt, welches mit wenigen, dafür qualitativen Produkten möglich ist. Die beiden Tamaras haben uns die Produkte erklärt und Tipps gegeben. Zum Abschluss durften wir ein reichhaltiges Aperero, gesponsort von Coidro, geniessen, uns austauschen und noch etwas durch das grosse Sortiment stöbern. Vielen Dank der Firma Coidro für diesen schönen Abend.

### **25. Januar, 14. März und 23. Mai- Kantonsratsbesuche**

#### **1. Februar- Hirngerechtes Lernen- Lernanker**

Doris Widmer vom Lernanker begrüsst uns herzlich und mit viel Energie zu einem Thema, das uns das ganze Leben begleiten wird – das Lernen. Mit einem kleinen Einblick über das komplizierteste Organ, das Gehirn, startete sie den Abend. Es wurden verschiedene Möglichkeiten, Hilfsmittel und Übungen gezeigt, die das Lernen und die Konzentration unterstützen kann. Es muss also nicht zwingend stur auf einem Stuhl am Tisch sitzend gelernt werden. Je nach Bedürfnissen des Lernenden kann Bewegung, eine kuschelige Wiese oder auch auf einem Baum der richtige Lernort sein. Auch die nötige Zeit einer Pause ist wichtig, danach ist das Gehirn wieder frei für Neues. Und ganz wichtig ist eine positive Einstellung fürs Lernen: Ich kann das! Es war ein gelungener Abend und jede konnte sicher ein paar Tipps für sich mit nach Hause nehmen.

#### **29. Februar- Lottomatch**

Eine Rekordzahl an Frauen (142), die ihr Glück beim Lottospielen versuchen wollten, brachte uns zu Beginn des Abends etwas in Nöte. Zusätzliche Tische und Stühle mussten aufgestellt werden. Getränke nachschub war nötig und sämtliche Lottokarten waren ausverkauft. Für eine Person war der Abend schon zu Ende bevor er begonnen hatte, da wir keine Karten mehr verkaufen konnten. Der Rest vom Abend verlief dann, wie geplant und alle Preise fanden ihre Abnehmer.

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle dem Chissi Huis, Ka-ro Style und dem Gasthaus Rose für die gesponsorten Preise.

Der gesamte Erlös die Einnahmen an diesem Abend geht an »Härz fir Obwaldä«. Diese bieten die Notwendige Überbrückung, wenn es im Notfall um die wichtigen ersten Minuten geht. Sie nennen sich First Responder plus. Die 131 freiwilligen Ersthelfer geben ihr Bestes bei kritischen medizinischen Ereignissen.

### **8. März- Obwaldner Frauentag – Offene Türe Rathaus**

#### **20. März- Palmsträusse binden**

12 Palmbinderinnen haben 300 Sträusse für unsere Kirchenbesucher liebevoll gefertigt. Im nächsten Jahr findet diese Aktion am Mittwoch, 9. April 2025, 13:30 Uhr statt. Die Anmeldungen werden dann wieder direkt übers Pfarreisekretariat entgegengenommen.

#### **20. April- Workshop für Jungs**

Nur 6 Teilnehmer haben sich angemeldet. FG übernimmt 50% am Defizit. Wir haben CHF 390.- für den Workshop beigetragen. Die Rückmeldungen der Jungs und auch diejenige vom Kurleiter Beny, waren sehr positiv.

#### **23. April- Buchbinden**

Der Kurs wurde infolge Unfalls verschoben. Es war schwierig, ein neues Datum zu finden. Der Kurs ist im neuen Programm 2025 und findet am 1. April statt.

### **27. April- Mädchenworkshop**

Die 11 Teilnehmerinnen haben ein sehr gutes Feedback abgegeben. Da wir auch hier den Mindestumsatz von CHF 1'500.- nicht erreicht haben, verzichteten wir auf die Pauschale von 100.-, welche uns Karin Feer für die Werbung überwiesen hätte. Bei beiden Kursen gab es Rückmeldungen von Eltern, dass sie die Kurse eher teuer oder zu teuer finden. In einem Fall hat die Mutter jedoch die Aussage nach dem Kurs wieder zurückgenommen! Sie hat am Elternabend erkannt, wie und was der Workshop alles beinhaltet. Für 2025 wird Christine mit der Schule Kerns Kontakt aufnehmen. Die beiden Kurse könnten auch von der Schule angeboten werden wie in den meisten anderen Gemeinden. So wäre das Angebot für unsere Gemeinde abgesichert und wir hätten keine Arbeit damit.

### **23. Mai- Nothilfe in meinem Umfeld**

Am 23. Mai 2024 um 19.00 Uhr trafen wir 16 Frauen zu unserem Kurs «Nothilfe in meinem Umfeld» im Pfarrhof Kerns. Der Präsident Roland Rossacher von den Samariter Kerns, begrüßte uns herzlich und stellte kurz den Verein vor. Wir teilten uns in zwei Gruppen auf und folgten je Fabienne von Rotz und Hannes Imdorf. Wir lernten wieder das Vorgehen in einer Notfallsituation, die Patientenbeurteilung, Verlegen der Atemwege und die Herzmassage. Die Zeit verging viel zu schnell bei so Interessanten Fragen und Themen. Mit der Auffrischung vom Erlernten, getrauen wir uns viel besser bei einer Notsituation zu helfen. Vielen herzlichen Dank an den Samariter Kerns für die Zeit welche ihr für den Verein tätig seid.

### **7.- 8. Juni- Vereinsreise Appenzell**

Am frühen Freitagmorgen starteten 20 Frauen die 2-Tagesreise in Kerns. Trotz der kleinen Panne erreichte die Reisegruppe Appenzell zum Mittagessen. Im Restaurant «Sonne» genossen sie das traditionelle Landsgemeinde-Menü, welches einen ersten kulinarischen Einblick in die regionale Küche gewährte. Am Nachmittag, bei wunderschönem Wetter, stand eine spannende Dorfführung durch Appenzell auf dem Programm. Die Teilnehmerinnen erfuhren viel über die Geschichte und Kultur des Ortes. Der Abend war frei für individuelle Aktivitäten. Viele nutzten die Gelegenheit zum «Lädälä» und liessen den Tag bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen.

Die Nacht verbrachten die Frauen im zentral gelegenen Hotel Löwen. Nach einer stürmischen Gewitternacht zog es einige Frühaufsteherinnen um 5 Uhr auf die Hauptgasse. Zwei traditionelle Appenzeller «Sennten» sind, direkt vor dem Hotel «öberegfare». Die Klänge der drei «Sentumschellen», das «Rugguussele» (textloser Jodel nur mit Silben) und die nackten Füße der Mädchen boten einen beeindruckenden Einblick in die lokale Tradition.

Nach einem kräftigen Frühstück ging es mit dem Zug zur Ortschaft Sammelplatz, wo die Frauen in einer Bäckerei die Kunst des Biber-Backens lernen durften.

Nach einem feinen Mittagessen in Appenzell folgte eine Vorführung der Frauen-Tracht durch die einzige Trachtenschneiderin von Appenzell-Innerhoden, und der Besuch im Heimatmuseum.

Der Ausflug nach Appenzell bot nicht nur spannende Erlebnisse, sondern auch die Möglichkeit, die kulturelle Vielfalt und die herzliche Gastfreundschaft der Region hautnah zu erleben.

### **17. und 25. Juni- Frauenheilkunde mit Kräutertherapie und Schüssler Salzen**

An beiden Abenden besuchten je 6 Frauen die Frauenheilkunde in der Drogerie Kerns. Wir wurden mit Pflanzenportraits über die verschiedenen «Frauenheilkräuter» informiert und lernten ihre heilende Wirkung kennen.

Auch einige Schüsslersalze durften wir kennen lernen, welche für gewisse Frauenleiden Linderung bringen können. Die Themen gingen von Mensbeschwerden bis hin zu den Wechseljahren, welche hormonelle Umstellungen mit sich bringen und zum Teil auch die Schilddrüsen verändern.

Es war ein rundum spannender und lehrreicher Abend.

Vielen Dank dem Team der Drogerie Kerns für diese Gelegenheit.

### **29. August- Besichtigung Weingut Tellen Kägswil**

Ein wunderschöner Sommerabend. 8 Frauen erfahren etwas mehr über die Reben bis zum Wein in der Flasche. Karin Dähler und Peter Krummenacher erzählen uns wie sie 1997 im Rebgut Tellen die ersten Rebstöcke pflanzten. Heute sind es eineinhalb Hektaren Reben an 3 Standorten. Wir erfahren von der Pflege bis zur Ernte und das Abfüllen in die Flaschen, viele spannende Details.

Im Anschluss durften wir bei einem Imbiss, 3 verschiedene Weine probieren. Wer wollte durfte auch noch die eine oder andere Flasche einkaufen. Danke Karin und Peter, es war sehr spannend.

## **2. September - Räucherpflanzen kennenlernen auf Hof Neufallenbach**

13 Frauen reisten als Fahrgemeinschaft nach Grafenort. Dort durften wir von Beatrice sehr viel über Räucherpflanzen und deren Wirkungen erfahren. Da sie jede Pflanze direkt im Garten zeigen konnte, war es auch für nicht kundige, spannend. Sie hat auch Beispiele aus ihrer Erfahrung gebracht. Räuchern kann beim Menschen, Haus, Hof und auch bei Tieren (Vieh) angewendet werden.

Zum Beispiel kann man die Geburt eines Kalbes beschleunigen oder bei Komplikationen der Kuh helfen. Später durften wir durch den Räuchergarten schlendern, unsere eigene Räucherkräuter sammeln und unter Anleitung von Janine zum Räucherbündel zusammenbinden.

Es sind 13 sehr schöne, individuelle Bündel entstanden, welche in ca. 2 Wochen angezündet werden können, sobald sie ganz trocken sind. Vielen Dank dem Hof Neufallenbach für diesen spannenden Abend.

## **21. Oktober- Vorsorge und Vererben**

Der Kurs wurde von der OKB mit 4 Referent/innen, welche viele Informationen zum Thema «Vorsorge und Vererben» weitergeben konnten, gestaltet. 30 Personen, Frauen und auch einige Männer haben sich für diesen Anlass angemeldet. Insgesamt ein sehr informativer Anlass mit einem Thema, welches jede Person betrifft. Weiter Angebote zur persönlichen Beratung wurden vorgestellt. Der anschliessende Aperero wurde von der OKB übernommen.

## **30. Oktober- Elternkurs–Selbstwertgefühl–Unsere Mitte die uns Halt gibt**

Abgesagt: zu wenig Anmeldungen!

Der 4. und letzte Teil findet im Oktober 2025 statt.

## **20. November- Seidenmalen**

Im gemütlichen Malatelier von Sonja Röthlin fand ein inspirierender Seidenmalkurs statt. Fünf Teilnehmer genossen eine warme und entspannte Atmosphäre. Alles benötigte Material war bereits sorgfältig vorbereitet und lag übersichtlich auf dem Tisch bereit. Nach der Begrüssung führte Sonja, mit einem kurzen Einstieg, uns in die Materialien und Möglichkeiten des Seidenmalens ein.

Jeder Teilnehmer hatte die Gelegenheit sein eigenes Kunstwerk zu gestalten, begleitet von Sonjas fachkundiger Unterstützung und kreativen Tipps. Der Abend war geprägt von künstlerischer Freude und einem angenehmen Miteinander. Vielen Dank Sonja, für diesen wunderbaren Abend.

## **2. Dezember- Weihnachtsmarkt Einsiedeln**

Am Nachmittag um 13.00 Uhr trafen sich 35 Frauen und fuhren gemeinsam mit dem Car nach Einsiedeln. Das Wetter war ideal und bot beste Bedingungen für den Ausflug. Bis zur Rückfahrt um 19.30 Uhr konnte jede Teilnehmerin ihr eigenes Programm gestalten.

Besonders eindrucksvoll war die Atmosphäre beim Einbruch der Dunkelheit, als das Kloster Einsiedeln im Hintergrund eine stimmungsvolle Kulisse zeigte.

Im Jahr 2024 konnten wir viele gelungene Anlässe und Ausflüge geniessen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich für das «gute Gelingen» in ihrer Freizeit, ehrenamtlich einbringen.

Wir freuen uns auf das neue Programm 2025, welches wieder viele spannende, lehrreiche und unterhaltsame Begegnungen verspricht.

Kerns, Dezember 2024

Der Vorstand