



Jahresprogramm 2025

Trete kostenlos der WhatsApp-Community der FG Kerns bei:

Scanne diesen QR-Code mit deiner Handykamera ein und trete ganz einfach der WhatsApp-Gruppe bei.

Somit erhältst du alle Infos über die bevorstehenden Anlässe und Neuigkeiten über die FG-Kerns und verpasst keine Anmeldefrist.

Deine Nummer ist geschützt und nur vom Admin (Nicole von Rotz) ersichtlich. Die Community kann jederzeit selbständig wieder verlassen werden.

Wir freuen uns auf viele Frauen in der FG-Community.

FG Kerns

WhatsApp-Community



Liebe Frauen

Mit Freude präsentieren wir euch das Jahresprogramm 2025.

Für viel Abwechslung ist auch dieses Jahr gesorgt. Von der Planung der Pensionierung über kreative Handwerkskurse zum Bike-Reparaturkurs hat es bestimmt für alle etwas Passendes dabei. Auch die traditionellen Veranstaltungen wie der Lottomatch oder die Vereinsreise fehlen dabei natürlich nicht.

Was gibt es Schöneres, als gemeinsam mit lieben Menschen unvergessliche Momente zu erleben und zu teilen! Diese gemeinsamen Erlebnisse machen unseren Alltag vielfältig und bereichern diesen mit vielen schönen Erinnerungen.

Bei diesen Erlebnissen geben wir einen Teil von unserer Einzigartigkeit an unsere Lieben weiter und erhalten umgekehrt auch einen Teil von ihnen und werden so zu dem gemeinsamen Kunstwerk, welches das Sprichwort unserer Titelseite erwähnt.

Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen mit bekannten, aber auch neuen Gesichtern im 2025.

Vorstand Frauengemeinschaft, Familientreff Kerns
und Liturgiegruppe

Christine, Anne-Katrin, Anita, Nicole,
Maja, Karin, Gaby, Bernadette,
Renate, Susanna, Anita, Claudia, Tamara,
Trudi, Evi, Monika



SRK-Babysitter-Kurs ab 13 Jahren (Jg. 2012 und älter)

Leitung: Julia Durrer, Kursleiterin SRK
Daten: Montag, 20.01.25 18:00 - 20:30 Uhr
Mittwoch, 22.01.25 14:00 - 16:30 Uhr
Montag, 27.01.25 18:00 - 20:30 Uhr
Mittwoch, 29.01.25 14:00 - 16:30 Uhr

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
Kosten: CHF 120.- inkl. Kursunterlagen
Anmeldung: Anita Flück, bucher.anita@bluewin.ch
www.fgkerns.com

Anmeldefrist ist im Dezember 2024 abgelaufen!

Mi, 22.01.25



Feldenkrais-Kurs 4-Mal (1. Mal)

Möchtest du etwas für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden tun? Dann laden wir dich ein, die Feldenkrais Methode und ihre Wirkung kennenzulernen. Feldenkrais eignet sich für Menschen jeden Alters. Für Menschen, die ihre Gesundheit und Lebensqualität stärken wollen, die ihr Bewusstsein für Bewegung und ihren Handlungsspielraum erweitern möchten.

Weitere Daten: Mittwoch, 29.01., 05.02. und 12.02.2025

Ort: Postplatz 4, Kerns
Zeit: 19:00 - ca. 20:15 Uhr
Kursleitung: Margrit Egger, Feldenkrais Therapeutin
Kosten: Spezialrabatt für die FG-Kerns
CHF 70.- / 4 Lektionen (FG-Mitglieder)
CHF 80.- / 4 Lektionen (Nichtmitglieder)
Anmeldung: Gaby Kündig-von Rotz, 079 755 40 72
www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 15.01.2025

Teilnehmerzahl max. 9 Personen!

Fr, 24.01.25



Buchlesung: Kriminalromane von Julia Koch aus OW

Von der Idee zum Buch. Die Obwaldner Autorin Julia Koch zeigt uns auf, wie der Ablauf bei der Entstehung eines Buches von statten geht und liest uns aus ihren Büchern vor. Die Handlungen ihrer Romane finden alle in Obwalden oder Umgebung statt. Dadurch wird man von der Geschichte gefesselt und kann nicht aufhören weiterzulesen.

Ort: Bibliothek, im Pfarrhof Kerns

Zeit: 19:00 - ca. 21:00 Uhr

Kosten: CHF 15.-

Anmeldung: Nicole von Rotz, 041 662 09 09

www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Sonntag, 12.01.2025

Ein Anlass für jedermann.

So, 26.01.25



Frauenfondue „Fäden ziehen“

organisiert vom Frauenforum Obwalden

Ort: Landgasthof Schlüssel, Alpnach Dorf

Zeit: 18:00 Uhr

Kosten: CHF 35.-

Anmeldung: Veronika Wagner, 041 660 23 26

veronika.wagner@bluewin.ch

Anmeldeschluss: Freitag, 17.01.2025

Mi, 29.01.25



Feldenkrais-Kurs (2. Mal)

Februar 2025

Mi, 05.02.25



Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek

Wir treffen uns zum Spielen und gemütlichen Beisammensein. Du darfst auch die Spielsachen der Ludothek ausprobieren, sie werden an diesem Morgen kostenlos zur Verfügung gestellt. Eine Person der Mütter- und Väterberatung ist für eure Fragen da. Kaffee und Sirup stehen bereit. Bring doch für dich ein Znüni mit.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Kosten: gratis; gegen einen Unkostenbeitrag stehen Kaffee und Sirup bereit

Anmeldung: keine

Kontakt: Renate, 077 420 51 48

Nächstes Treffen: Mittwoch, 19.03.2025

Mi, 05.02.25



Feldenkrais-Kurs (3. Mal)

Do, 06.02.25



Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung für Witwen und alleinstehende Frauen

Ort: Landgasthof Grossteil, Giswil

Zeit: 12:00 - ca. 16:00 Uhr

Kosten: CHF 35.-

Anmeldung: Frauenbund Obwalden,
frauenbund-ow@bluewin.ch

Anmeldeschluss: Montag, 27.01.2025

Mi, 12.02.25



Feldenkrais-Kurs (4. und letztes Mal)

Do, 20.02.25

Lottomatch



Der diesjährige Erlös geht an „Vergiss-mein-nicht“,
Demenzbetreuung Unterwalden in Sachseln.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19:30 Uhr

März 2025

Fr, 07.03.25

Weltgebetstag Cookinseln



Den Weltgebetstag gestaltet die Liturgiegruppe zusammen
mit der FG-Melchtal.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 17:00 Uhr

Kontakt: Trudi Bucher, 041 660 36 55

Fr, 14.03.25

96. Generalversammlung



Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19:30 Uhr

Anmeldung: mit dem zugesandten Talon

www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Freitag, 28.02.2025

Mi, 19.03.25

Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek



09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Nächstes Treffen: Mittwoch, 09.04.2025

Fr, 21.03.25

64. Generalversammlung Frauenbund Obwalden



Di, 25.03.25



Hochsensibilität, dein persönliches Highlight

Warum Hochsensibilität keine Krankheit, sondern eine Hochbegabung ist, erfährst du an diesem Vortrag von Sonja Durrer. Sie wird dir erklären, warum es normal ist, dass du empfindsamer als Nicht-Hochsensible bist und warum dich Sinneseindrücke schneller überreizen als andere. Am Ende des Abends wirst du dir und deiner Hochsensibilität mehr Verständnis entgegenbringen und erkennen, dass du stolz auf dich und deine Feinfühligkeit sein darfst.

Ort: MySelf-coaching, Dorfplatz 12a, Sarnen
(Eingang Poststrasse, Hinterseite von
Mode Windlin)

Zeit: 18:30 - ca. 20:00 Uhr

Kosten: CHF 10.- (FG-Mitglieder)
CHF 15.- (Nichtmitglieder)

Kursleitung: Sonja Durrer, www.myself-coaching.ch

Anmeldung: Nicole von Rotz, 041 662 09 09
www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Dienstag, 18.03.2025

Teilnehmerzahl beschränkt!



April 2025

Di, 01.04.24



Buchbinden in der Bibliothek Kerns

Wir begeben uns in die Welt des Buchbindens. Begleitet mit Wissen zu Papier, Leim und Technik können wir am Schluss diverse, handgemachte Notiz- und Skizzenhefte mit nach Hause nehmen.

Ort: Bibliothek im Pfarrhof, Kerns

Zeit: 18:00 - ca. 21:00 Uhr

Kosten: CHF 40.- inkl. Material (FG-Mitglieder)
CHF 50.- inkl. Material (Nichtmitglieder)

Mitnehmen: Japanmesser und Schneidunterlage
falls vorhanden

Kursleitung: Anita Reinhard

Anmeldung: 079 305 19 43, www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 24.03.2025

Teilnehmerzahl beschränkt!

Mi, 02.04.25



Abwasserreinigungsanlage ARA SARNERAATAL

Wir begeben uns gemeinsam auf eine Führung durch die ARA in Alpnach. Wir erfahren, wie unser verschmutztes Abwasser in vielen Prozessen gereinigt wird.

Ort: ARA Sarneraatal, Eichstrasse 2, Alpnach
(wir bilden Fahrgemeinschaften, wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, meldet dies bei der Anmeldung)

Zeit: 13:30 - ca. 15:30 Uhr

Anmeldung: Anita Reinhard, 079 305 19 43
www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Dienstag, 25.03.2025

Ein Anlass für jedermann ab 7 Jahren.

Teilnehmerzahl beschränkt!

Sa, 05.04.25

FG-Gottesdienst

Gestaltet von der Liturgiegruppe.



Ort: Pfarrkirche, Kerns

Zeit: 17:30 Uhr

Kontakt: Trudi Bucher, 041 660 36 55

Mi, 09.04.25

Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek

09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Nächstes Treffen: Mittwoch, 03.09.2025



Mi, 09.04.25

Palmsträusse binden

Die selbst gebundenen Siebnerlei-Palmsträusschen erfreuen sich grosser Beliebtheit. Zum Binden braucht es viele Hände. Die Pfarrei lädt darum zum Mithelfen ein. Wir binden die Sträusschen je nach Wetter im oder vor dem Pfarrhof.



Ort: Pfarrhof, Kerns

Zeit: 13:30 Uhr

Mitnehmen: Wenn vorhanden eine Baumschere

Anmeldung: Sekretariat Pfarramt Kerns, 041 660 33 74
sekretariat@kirche-kerns.ch

Anmeldeschluss: Mittwoch, 02.04.2025

Di, 15.04.25



Besuch und Scheckübergabe

Demenzbetreuung Unterwalden «Vergiss mein nicht»

Wir überbringen den Erlös vom diesjährigen Lottomatch und dürfen gleichzeitig das Demenzhaus „Vergiss mein nicht“ in Sachseln besichtigen. Margrith von Wyl und Beatrice Omlin werden uns über ihre Arbeit und ihre Philosophie berichten.

Treffpunkt: Parkplatz neben der Kirche, Kerns
(wir bilden Fahrgemeinschaften, wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, meldet dies bei der Anmeldung)

Abfahrt: 18:35 Uhr

Zeit: 19:00 Uhr, Chilchbreiten 23, Sachseln

Anmeldung: Karin Blättler, 079 670 83 65

www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 02.04.2025

Ein Anlass für jedermann.

Mi, 16.04.25



Osternestli suchen

Wo versteckt der Osterhase die Nestli wohl dieses Jahr? Kommt und helft uns suchen! Ihr dürft gerne euer Zabig mitnehmen, um euch nach der Suche wieder zu stärken und eure Erlebnisse zusammen zu teilen.

Wo: Hinterflue, Kerns
in Begleitung eines Erwachsenen

Zeit: 14:00 Uhr

Kosten: CHF 6.- pro Kind (FG-Mitglieder)
CHF 8.- pro Kind (Nichtmitglieder)

Kontakt: Claudia, familientreff@fgkerns.com

Anmeldung: www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 09.04.2025

Mai 2025

Di, 06.05.25



Wallfahrt nach Einsiedeln der Witwen und alleinstehenden Frauen

Abfahrt: 08:40 Uhr, Kerns Post

Rückfahrt: ca. 15:45 Uhr

Kosten Car: CHF 38.- (Mittagessen individuell)

Anmeldung: Frauenbund Obwalden,
frauenbund-ow@bluwin.ch

Anmeldeschluss: Samstag, 26.04.2025

Do, 08.05.25



Workshop curastella - Sternoase mit Herz

Heilsteinarmband - kreiere intuitiv dein persönliches Kraftjuwel. Gemeinsames Ankommen und Begrüssung mit Apéro. Anschliessend Einführung und eine kurze Meditation.

Intuitives Erstellen des persönlichen Heilsteinarmbandes. Informationen zur Pflege der Edelsteine. Gemeinsamer Austausch über das persönliche Juwel.

Ort: Mühlebachstrasse 10, Kerns

Zeit: 18:00 - ca. 21:30 Uhr

Kosten: CHF 60.- für Materialkosten und Verpflegung,
inkl. Zwischenteile Silber 925
exkl. Anhänger Silber 925

Kursleitung: Judith von Rotz, Kerns

Anmeldung: Gaby Kündig-von Rotz, 079 755 40 72
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Donnerstag, 01.05.2025

Teilnehmerzahl beschränkt!

Sa, 10.05.25



Stand des Obwaldner Familienfonds

Sarner Wochenmarkt

Do, 15.05.25

Maiandacht Wysserlen



19:30 Uhr, Kapelle Maichäppeli

Treffpunkt für Fahrgemeinschaften um 19:00 Uhr beim
Parkplatz neben der Kirche, Kerns

(Bei schlechtem Wetter findet die Maiandacht in der
Wysserlen-Kapelle statt.)

Kontakt: Trudi Bucher, 041 660 36 55

Mi, 21.05.25

Schnitzkurs



Verbringe einen Nachmittag mit Schnitzen im Wald. An
diesem Nachmittag lernst du die Grundregeln des
Schnitzens. Auf was muss ich schauen und wie gehe ich mit
dem Sackmesser um. Auch werden dir einfache
Schnitzarbeiten gezeigt, welche altersentsprechend
umsetzbar sind.

Treffpunkt: Sportplatz Stalden

Zeit: 13:50 - ca. 16:30 Uhr

Kursleitung: Karin Studer und Andrea Fanger

Wer: Kinder zwischen 5 - 8 Jahre
(ohne Begleitung der Eltern)

Mitbringen: Sackmesser, Verpflegung für's Zabig
Bitte dem Wetter entsprechend anziehen!

Kosten: CHF 6.- pro Kind (FG-Mitglieder)
CHF 8.- pro Kind (Nichtmitglieder)

Kontakt: Renate, 077 420 51 48

Anmeldung: www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 14.05.2025

Teilnehmerzahl ist beschränkt!



Juni 2025

Do, 05.06.25 Vereinsausflug nach Murten



Mit dem Car fahren wir nach Biel. Dort angekommen machen wir eine Schifffahrt auf dem Bieler-, Neuenburger- und Murtensee. Auf See geniessen wir ein 3-Gang-Fischmenü. Am Nachmittag besuchen wir das Städtchen Murten wo wir Zeit zur freien Verfügung haben. Um 18.00 Uhr machen wir uns im Car wieder auf den Nachhauseweg.

Treffpunkt: Parkplatz neben der Kirche, Kerns

Abfahrt: 07:45 Uhr

Rückkehr: ca. 20:00 Uhr

Kosten: Spezialpreis

CHF 149.- (FG-Mitglieder)

CHF 159.- (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Christine Schorno, 041 660 61 75

www.fgkerns.com

Teilnehmerzahl: Mindestens 30 Personen

Anmeldeschluss: Sonntag, 25.05.2025

Sa, 14.06.25 KERNSER TAG



Auch wir von der Frauengemeinschaft Kerns sind mit dabei. Wir zeigen uns gemeinsam mit dem Familientreff, der Bibliothek und der Ludothek. Lasst euch von unserem Auftritt überraschen.

Mi, 25.06.25



Lady-Bike-Kurs

Nicht mehr aus dem Gleichgewicht kommen, sich richtig in die Kurve legen, korrekt bremsen. In diesem Kurs kannst du deine Fahrtechnik und dein Fahrwissen verbessern und erweitern.

Treffpunkt: Pfadiheim, Sarnen

Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Kursleitung: Franziska Burri-Röthlin

Kosten: CHF 40.- (für FG-Mitglieder)
CHF 50.- (für Nichtmitglieder)

Mitbringen: Bike, Helm, evtl. Handschuhe

Anmeldung: Bernadette Ettlin, 079 240 43 13

www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 18.06.2025

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen!

Fr, 27.06.25



Kulinarische Reise nach Marokko

Mina Bürlimann kocht für uns authentische, marokkanische Gerichte. Nach einem kleinen Apéro folgt das Buffet mit dem Hauptgang. Zum Abschluss präsentiert uns Mina ein feines Dessertbuffet.

Ort: Altes Kurhaus, Fruttstrasse 27, Melchtal

Zeit: 18:30 Uhr

Anmeldung: Angelika Gunziger, 079 515 00 93

Anmeldeschluss: Mittwoch, 11.06.2025

August 2025

So, 24.08.25



Pfarreichilbi

Ein Fest für alle Pfarreiangehörige, rund um den Pfarrhof in Kerns. Weitere Infos werden im Pfarreiblatt publiziert.

September 2025

Mi, 03.09.25



Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek

09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Nächstes Treffen: Mittwoch, 15.10.2025

Do, 04.09.25



Bike-Reparaturkurs für Frauen

Du lernst Räder ein- und auszubauen, Bremsbeläge zu wechseln, einen platten Reifen zu reparieren und vieles mehr. Ausserdem bekommst du hilfreiche Tipps zu Unterhaltsarbeiten wie Ketten reinigen/schmieren, Pflege und Bike-Einstellungen.

Kursort: Auer Velos AG, Pilatusstrasse 6, Sarnen

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Kursleitung: Franziska Burri-Röthlin

Kosten: CHF 20.- (für FG-Mitglieder)
CHF 25.- (für Nichtmitglieder)

Anmeldung: Bernadette Ettlin, 079 240 43 13
www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 27.08.2025

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen!

Sa, 06.09.25



FG-Gottesdienst

Gestaltet von der Liturgiegruppe.

Ort: Pfarrkirche, Kerns

Zeit: 17:30 Uhr

Bei Fragen: Trudi Bucher, 041 660 36 55

Mi, 10.09.25

Pensionsplanung



„Wieso soll ich meine Pensionierung planen? Jeder wird pensioniert und bisher haben das alle geschafft“. Korrekt, und doch weit gefehlt! Die reine Aufgabe der Erwerbstätigkeit stellt selten die grosse Herausforderung dar, aber die komplexen Fragestellungen in diesem Zusammenhang:

- Wie hoch ist mein Einkommen nach der Pensionierung?
- Kann ich mir eine Frühpensionierung leisten?
- Reichen meine Ersparnisse ins hohe Alter?
- Lohnt sich ein Einkauf in die Pensionskasse?
- Soll ich Rente oder Kapital beziehen?
- Kann ich durch Optimierungen Steuern sparen?
- Soll die Hypothek zurückbezahlt werden?

Mit einer frühzeitigen Planung sorgst du dafür, dass du auch im Alter den gewohnten Lebensstandard halten kannst. Wir zeigen dir auf, wieso eine frühzeitige Planung in den meisten Fällen sinnvoll und auch lohnenswert ist.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19:00 Uhr

Kursleitung: Raiffeisenbank Obwalden

Anmeldung: Maja Bösch, 078 835 21 52

www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 03.09.2025

Ein Anlass für jedermann.



Mi, 10.09.25



Kindernachmittag mit Magie und Clownin «Brausi»

Vielseitig, kreativ, spontan, kunterbunt, humorvoll...

Clownin «Brausi» bringt die Kinder zum Lachen, Staunen und Mitmachen.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Einlass ab: 13:45 Uhr

Show: 14:00 - 15.15 Uhr

Alter: 4 - 8 Jahre

(mit oder ohne Begleitung der Eltern)

Kosten: CHF 6.- pro Kind (für FG-Mitglieder)

CHF 8.- pro Kind (für Nichtmitglieder)

Kontakt: Anita, familientreff@fgkerns.com

Anmeldung: Keine

Sa, 20.09.25



Tischmarkt

Miete dir einen Tisch und verkaufe selbständig deine Artikel; Spielsachen, Kleider, Selbstgemachtes wie Konfitüre, Tee, Sirup oder sonstige Leckereien, Selbstgebasteltes oder Genähtes, Dekoartikel usw. Ob gross oder klein - jeder ist willkommen.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: ab 08:00 Uhr Einrichten

ab 09:00 Uhr Türöffnung

bis 11:30 Uhr Verkauf

Kosten: CHF 15.- pro Tisch

Kontakt: Renate, 077 420 51 48

Tischreservation: www.fgkerns.com

Reservation bis Samstag, 13.09.2025

Achtung: beschränkte Anzahl Tische!

Mo, 22.09.25

oder

Mo, 13.10.25



Führung durch den Zai-Park

Toni Durrer führt uns durch die historische Parkanlage, welche früher der Familie Zai gehörte und nun in seinem Besitz ist. Besonders im Herbst zeigt sich der Park mit all den Gehölzen und Herbstfärbungen von seiner schönsten Seite. Wir können uns auf eine spannende Führung freuen.

Treffpunkt: Parkplatz neben der Kirche, Kerns
wir laufen gemeinsam zur Nideichstrasse 8

Zeit: 15:45 - ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: Nicole von Rotz, 041 662 09 09
www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Freitag, 12.09.2025 oder 03.10.2025

Teilnehmerzahl max. 20 Personen pro Anlass!

Mo, 29.09.25



Gaisbock - Lerne ein junges Obwaldner Start-Up kennen

Gaisbock schafft natürliche Pflegeprodukte, welche das authentische Leben feiern. Die Marke steht für Tradition und Schweizer Qualität. Sie leben einen modernen, selbstbewussten Lebensstil. „Sei du selbst, und fühle dich wohl in deiner Haut - mit Produkten, die Vertrauen und Natürlichkeit ausstrahlen“.

Ort: Berg & Kraft, Kägiswilerstrasse 22, Sarnen

Zeit: 17:00 - ca. 19:30 Uhr

Kosten: CHF 10.- (für FG-Mitglieder)
CHF 15.- (für Nichtmitglieder)
inkl. Apéro

Anmeldung: Nicole von Rotz, 041 662 09 09
www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 15.09.2025

29.09.-

04.10.25

Zirkus Viva

auf dem Kantiareal Sarnen, www.cirkusviva-ow.ch

Oktober 2025

Mo, 13.10.25



2. Führung durch den Zai-Park

Treffpunkt: Parkplatz neben der Kirche, Kerns
wir laufen gemeinsam zur Nideichstrasse 8

Zeit: 15:45 - ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: Nicole von Rotz, 041 662 09 09

www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Freitag, 03.10.2025

Teilnehmerzahl max. 20 Personen!

Mi, 15.10.25



Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek

09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Nächstes Treffen: Mi, 05.11.2025

Mo, 27.10.25



Elternkurs - Familienzeit am Tisch - Begegnung statt Stress

Der Familientisch wird zum Ort der Begegnung - frei von Machtkämpfen ums Essen oder Sitzenbleiben. Unterstützt durch die Werte von Jesper Juul entsteht eine Atmosphäre, in der sich alle wohlfühlen und Beziehungen gestärkt werden. Neben dem fachlichen Input von Anita Kurmann gibt es Raum für Austausch.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag

Leitung: Anita Kurmann

Familienberaterin, Sozialpädagogin,
familylab Elterngruppenleiterin, Mutter

Anmeldung: Anita Reinhard, 079 305 19 43

www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 20.10.2025

Ein Anlass für jedermann.

Fr, 31.10.25



Filmnachmittag - Gotthardkutsche

Wir geniessen einen gemütlichen Film-Nachmittag. Karl Durrer zeigt uns verschiedene Filme von Kerns. Als Höhepunkt sehen wir die Aufnahmen von der Fahrt mit dem 5-Spanner über den Gotthard. Dazu gibt es Kaffee/Tee und Kuchen.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
Zeit: 14:00 - ca. 16:30 Uhr
Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag
Kontakt: Anita Reinhard, 079 305 19 43
www.fgkerns.com
Ein Anlass für jedermann.

November 2025

Mi, 05.11.25



Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek

09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns
Nächstes Treffen: Mittwoch, 04.02.2026

Do, 06.11.25



Friedensmesse

Es ist eine Tradition, dass jede Pfarrei im November einmal im Ranft eine Messe feiert und dabei besonders um den Frieden in der Welt betet. Eine Gruppe wandert jeweils über St. Niklausen zur unteren Ranftkapelle und trifft sich dort mit anderen, die direkt angereist sind.

Treffpunkt: 17:30 Uhr, Pfarrhofplatz Kerns
Wanderung über St. Antoni, Bethanien,
St. Niklausen in den Ranft
Messe: 19:30 Uhr in der unteren Ranftkapelle
Mit Rückfahrmöglichkeiten nach Kerns.

So, 09.11.25



Räbeliächtliumzug

Wir hören die Geschichte des Heiligen Martins und ziehen mit unseren selbstgeschnitzten Räben oder einer Laterne durchs Dorf. Voran reitet der Heilige Martin auf seinem Pferd. Nach dem Umzug sind alle zu Lebkuchen und Kaffee/Punsch beim Pfarrhof eingeladen.

Ort/Zeit: werden auf www.fgkerns.com veröffentlicht
in Begleitung eines Erwachsenen

Kosten: keine (Kollekte)

Kontakt: Renate, familientreff@fgkerns.com

Di, 11.11.25



Besinnungstag für Witwen und alleinstehenden Frauen

Ort: Residenz am Schärmä, Sarnen

Zeit: 9:30 Uhr

Kosten: CHF 35.-

Anmeldung: Frauenbund Obwalden,
frauenbund-ow@bluewin.ch

Anmeldeschluss: Sonntag, 02.11.2025

Sa, 15.11.25



Frauenzmorgä

Landgasthof Grossteil, Giswil

Anmeldung: Veronika Wagner, 041 660 23 26
veronika.wagner@bluewin.ch

Sa, 15.11.25



Elisabethenmesse

mit Gedächtnis für verstorbene Mitglieder

17:30 Uhr Pfarrkirche, Kerns

Anschliessend laden wir Alle zu einem Kaffee oder Tee im Pfarrhofsaal ein. Der Erlös geht an das Elisabethenwerk.

Do, 20.11.25



Aromatherapie

Eintauchen in die Welt der ätherischen Öle. Was macht der einzelne Duft mit mir? Was ist überhaupt Aromatherapie? Entdecke die Düfte, welche dich in der Erkältungszeit unterstützen. Jede Teilnehmerin darf selber ein Roll on oder einen Inhalator mit nach Hause nehmen. Fertiggestellt nach deinem individuellen Bedürfnis.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19:00 Uhr

Dauer: ca. 2.5 Std.

Kursleitung: Ursi Kathriner-Abegg,
Pflegefachfrau, Aromatherapeutin

Kosten: CHF 25.- (FG-Mitglieder)
CHF 30.- (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Maja Bösch, 078 835 21 52
www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Donnerstag, 13.11.2025

Mi, 26.11.25



Stand des Obwaldner Familienfonds

Sarner Weihnachtsmarkt



So, 30.11.25



Samiglais abholen

Auch dieses Jahr wird uns der Samiglais im Wald besuchen und uns eine spannende Geschichte erzählen. Gerne kannst du deine Trinklä oder Laterne mitbringen und wir geniessen gemeinsam die vorweihnächtliche Stimmung.

Treffpunkt: Hinterflue, Kerns

in Begleitung eines Erwachsenen

Zeit: 16:30 Uhr

Kosten: CHF 6.- pro Kind (FG-Mitglieder)

CHF 8.- pro Kind (Nichtmitglieder)

Kontakt: Susanna, familientreff@fgkerns.com

Anmeldung: www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Sonntag, 23.11.2025

Dezember 2025

Mi, 10.12.25



Gemütlicher „Winter-Spaziergang“ in der Vorweihnachtszeit

Engelweg in Seelisberg. Lebensgrosse Engel begleiten uns auf dem Weg im Tannwald in Seelisberg. Der Rundweg auf dem 1.5 Kilometer langen Naturweg dauert etwa 45 Minuten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich mit einem warmen Getränk aufzuwärmen. Details dazu werden noch bekannt gegeben.

Treffpunkt: 13.15 Uhr, Parkplatz neben der Kirche, Kerns
(wir bilden Fahrgemeinschaften, wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, meldet dies bei der Anmeldung)

Abfahrt: 13:30 Uhr

Anmeldung: Karin Blättler, 079 670 83 65

www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 26.11.2025

Ein Anlass für jedes Alter.



SRK-Babysitter-Kurs ab 13 Jahren (Jg.2013 und älter)

Leitung: Kursleiterin SRK
Daten: Anfang Januar
Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
Kosten: CHF 120.- (Änderungen vorbehalten)
Kontakt: Anita Flück, bucher.anita@bluewin.ch
Anmeldung: www.srk-luzern.ch
Teilnehmerzahl beschränkt!

Die Daten, genauere Informationen und Anmeldeschluss werden im Herbst 2025 auf der Homepage der Frauengemeinschaft Kerns und des SRK aufgeschaltet.

Fr, 30.01.26



Türkische Küche - Köfte

In diesem Kurs dreht sich vieles um die türkische Fleischspezialität Köfte. Drei verschiedene Zubereitungsarten von Köfte stehen im Zentrum, aber die Köstlichkeiten rund herum gehören natürlich auch dazu. Nach einer Einleitung mit kleinem Snack machen wir uns selbst ans Werk und kochen Köfte und andere türkische Spezialitäten.

Ort: Schulküche Sidern, Kerns
Beginn: 18.00 Uhr
Kosten: CHF 55.- (FG-Mitglieder)
CHF 65.- (Nichtmitglieder)
Kursleitung: Yasemin Basarir von Rotz
Anmeldung: Christine Schorno, 041 660 61 75
www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 21.01.2026

Teilnehmerzahl beschränkt!

Februar 2026

Mi, 04.02.26 Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek
09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns



Do, 05.02.26 Lottomatch
Mit dem Erlös wird ein Spielgerät auf dem Spielplatz
Huwel in Kerns finanziert.



Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
Zeit: 19:30 Uhr

Fr, 27.02.26 97. Generalversammlung



Informationen

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Wenn du dich für einen Kurs oder einen Ausflug angemeldet hast, jedoch nicht teilnehmen kannst, melde dich bitte frühzeitig ab oder organisiere einen Ersatz. Bei Nichterscheinen oder zu später Abmeldung müssen wir dir die Kosten berechnen.

Jede Besucherin unserer Anlässe haftet bei Unfall privat.
Der Verein übernimmt keine Haftung.

Fahrgemeinschaftsbeitrag:
Kantonal pro Person 2.- / Ausser Kantonal pro Person 5.-

Wir machen während den Anlässen Fotos. Diese verwenden wir gerne für unsere Website und die Medienarbeit. Bitte melde dich bei uns, wenn du das nicht möchtest. Die Datenschutzrichtlinien sind auf der Website aufgeschaltet.



Frauengemeinschaft Kerns

www.fgkerns.com / info@fgkerns.com



Familientreff Kerns

www.fgkerns.com / familientreff@fgkerns.com



Frauenbund Obwalden, Kantonalverband des SKF

www.frauenbund-ow.ch



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

www.frauenbund.ch



Obwaldner Familienfonds

www.familienfonds-ow.ch



Frauengemeinschaft Melchtal

www.fg-melchtal.ch

Mail Frauengemeinschaft Kerns: info@fgkerns.com

Mail Familientreff Kerns: familientreff@fgkerns.com

Instagram: [frauengemeinschaft_kerns](https://www.instagram.com/frauengemeinschaft_kerns)

Website: www.fgkerns.com



Vorstand Frauengemeinschaft Kerns ab GV 2025

FG-Team



| | | |
|------------------------|---|---------------|
| Präsidium | vakant | |
| Aktuarin | Anita Reinhard-Durrer, Wolfgrueben 1 | 079 305 19 43 |
| Kassierin | Christine Schorno-Kaufmann, Am Bach 9 | 041 660 61 75 |
| Pfarrei | Anne-Katrin Kleinschmidt, Stanserstr. 2 | 041 660 33 74 |
| Dorf | Nicole von Rotz, Untergasse 4b | 041 662 09 09 |
| Dorf | Maja Bösch-Kathriner, Sagenstrasse 5 | 078 835 21 52 |
| Siebeneich | Karin Blättler-Gisler, Wart 1 | 079 670 83 65 |
| Wisserlen & Dietried | Gaby Kündig-von Rotz, Obermattli 6 | 079 755 40 72 |
| Halten & St. Niklausen | Bernadette Ettlin-Koch, Deschwandi 1 | 079 240 43 13 |
| Kontakt Liturgiegruppe | Trudi Bucher-Riebli, Chlewigenpark 1 | 041 660 36 55 |

FT-Team



| | | |
|---------------------|--|---------------|
| | Renate Rohrer, Arlistrasse 12 | 077 420 51 48 |
| | Susanna von Deschwanden | |
| | Anita Flück | |
| | Claudia Rust | |
| | Tamara Truttmann | |
| Babysittervermittl. | Anita Flück, bucher.anita@bluewin.ch www.fgkerns.com | 079 203 40 51 |
| Kontakt Witfrauen | Trudy Bucher-von Rotz, Melchtalerstr. 36, St. Niklausen | 041 660 19 22 |