

JAHRESPROGRAMM 2019

Salz und Pfeffer



Salzgarten in der Bretagne

**Liebe und Freundschaft
sind die besten Gewürze
zu allen Speisen.**

Liebe Frauen

In diesem Jahr begleitet uns mit dem Impuls Motto *make up* das Thema *Care*. *Care* bedeutet, sich kümmern, pflegen, sich sorgen um jemanden. *Care* Arbeit ist enorm wertvoll und für eine solidarische Gesellschaft von grosser Bedeutung. So ist es auch uns ein grosses Anliegen, dass dieser wertvolle Dienst an Menschen entsprechend Anerkennung findet. Jeder Mensch, der *Care*-Arbeit leistet, ist ein *Care*-Juwel. Manche mehr und manche weniger. Wir finden, dass jede Minute *Care*-Arbeit zählt.



Wir freuen uns, euch das neue Jahresprogramm 2019 zu überreichen. Erstmals findet der Generationentreff statt. Neue Begegnungen, wertvoller Austausch oder einfach gemütliches Beisammensein sollen dies bei einem ungezwungenen Anlass ermöglichen.

Wie wäre es mit dem eigens hergestellten Salz neue Würze ins Leben zu bringen oder an einem gemütlichen Nachmittag unbekannte Sagen kennenzulernen? Wir freuen uns, wenn auch du bei einem oder anderen Anlass dabei bist.

Herzlich
FG & FT Vorstand

Andrea, Erika, Monika, Maria, Ines, Vreni, Lisbeth, Monika, Lydia, Edith, Daniela,
Marianne, Irene, Miriam, Maya, Jolanda, Nicole

Januar

7.1 - 16.1.19



Babysitter-Kurs (SRK anerkannt) ab 13 Jahren (Jg. 2006 und älter)

Leitung: Irène Bäbi, Kursleiterin SRK
Daten: Montag, 7. und 14.1., 18 - 20.30 Uhr
Mittwoch, 9. und 16.1., 14 - 16.30 Uhr
Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
Kosten: 110.- (Geschwister 210.-)
Anmeldung: Irene Burch, 041 660 53 81
oder www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 17.12.18

Teilnehmerzahl beschränkt

Fr, 11.1.19



Generalversammlung

19.30 Uhr Haus Bethanien, St. Niklausen
siehe separate Einladung

So, 20.1.19



Geschichten und Sagen über die Kernser Umgebung

Runa Imfeld-Durrer, Geschichten und Sagen Darstellerin
wird uns in die Sagenwelt entführen.

Wie üblich bei Kaffee und Kuchen ist die ganze Familie
herzlich eingeladen den Nachmittag zu geniessen.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
Zeit: 14 Uhr
Kosten: freiwilliger Beitrag
Anmeldung: keine
Auskunft: Edith Durrer, 041 660 21 51

Mi, 23.1.19



Meditativer FG-Gottesdienst

8 Uhr Pfarrkirche Kerns
Wer Lust hat, trifft sich anschliessend zum Kaffee.

So, 27.1.19



Frauenfondue „Fäden ziehen“

Landgasthof Schlüssel, Alpnach

organisiert vom Frauenforum Obwalden

näheres zu gegebener Zeit in der Tagespresse

Februar

Mi, 6.2.19



Generationen-Treff

In unserem Generationentreff treffen sich jung und alt (Eltern, Kinder, Senioren, Grosseltern...) zum gemütlichen Beisammensein.

Kaffee und Sirup stehen zur Verfügung. Bring doch dein Lieblingsspiel und evtl. ein Znüni für dich mit.

Zeit: 9 - 10.30 Uhr

Kosten: gratis

Anmeldung: keine

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Weitere Daten:

Mi, 3.4.19 Mi, 4.9.19

Mi, 1.5.19 Mi, 6.11.19

ACHTUNG! Anmeldeschluss am 23. Februar für Förster im Wald

Di, 12.2.19



Irish Dance

Hast du Lust auf einen irischen Volkstanz?

Eine Tanzgruppe zeigt uns traditionelle Schritte.

Ort: Turnhalle, Melchtal

Zeit: 19.30 Uhr; ca. eine Std. tanzen; anschliessend sind alle auf einen irischen Schlummertrunk eingeladen

Kosten: einen freiwilligen Beitrag ins „Kassäli“

Anmeldung: Priska Bucher, 079 748 60 39

Anmeldeschluss: Dienstag, 5.2.19

Do, 14.2.19



Lottomatch

Der diesjährige Erlös geht an die Stiftung Kinderhilfe „Sternschnuppe“ (Lebensfreude für Kinder mit einer Krankheit, Behinderung oder schweren Verletzung).

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19.30 Uhr

Di, 19.2.19



Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung für Witwen und alleinstehende Frauen

Ort: Residenz am Schärmä, Sarnen

Zeit: 12 - ca. 16 Uhr

Kosten: 30.-

Anmeldung: Marianne Rohrer, 041 675 19 36
oder an ihre Ortsvertreterin

Anmeldeschluss: Freitag, 15.2.19

März

Fr, 1.3.19



Weltgebetstag Slowenien

19.30 Uhr Pfarrhofsaal, Kerns

näheres im Pfarrblatt

Sa, 9.3.19



Frauenbund Obwalden im Zytldä

im Lindenhof, Sarnen

im Zusammenhang mit den Care Tagen SKF

Mi, 20.3.19



Filmabend mit Pater Marian

Kirche macht Kino. Ein Besinnungsabend anderer Art.

Alle Neugierigen, Gläubigen, Interessierten, auch Nichtmitglieder sind eingeladen bei Pater Marian im Pfarrhaus.

Ort: Pfarrhaus, Melchtal

Zeit: 20 Uhr

Auskunft: Pater Marian, 041 669 11 22

Fr, 22.3.19



Kinesio-Tape

Die Kinesio-Tapes besitzen ein breites Wirkspektrum, welches sich auf die Muskulatur, die Sehnen, Bänder, Gelenke und das lymphatische System erstreckt. Sie aktivieren die körpereigenen Selbstheilungskräfte und lindern unterschiedlichste Beschwerden, ohne die Beweglichkeit einzuschränken und ohne unerwünschte Nebenwirkungen.

An diesem Abend werden Einzeltechniken erläutert und die Möglichkeiten der Tape-Anwendungen in Schritt - für Schritt - Anleitungen gut nachvollziehbar gezeigt und praktisch angewendet.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19.30 Uhr

Kosten: 10.- (inkl. Verbrauchsmaterial)

Kursleitung: Theres Gisler, Medizinische Masseurin

Anmeldung: Lisbeth von Deschwanden, 041 660 42 79

Anmeldeschluss: Montag, 18.3.19

Fr, 22.3.19



58. Generalversammlung Frauenbund Obwalden

19 Uhr Restaurant Canadian Rössli, Stalden

Hast du deinen Jahresbeitrag bereits einbezahlt?
Wenn ja, herzlichen Dank!

April

Mi, 3.4.19



Generationen-Treff

ab 9 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Do, 4.4.19



Vorkochen - leicht gemacht

Ein volles Tagesprogramm, Arbeiten auswärts, Gäste oder ein grösseres Fest angesagt und trotzdem selbstgekochte und gesunde Gerichte auf dem Tisch!

Das ist ohne Stress möglich, wenn Gerichte vorgekocht, oder eingekocht (konserviert) werden. Im Kurs kochen wir verschiedene Speisen, die den Alltag erleichtern.

Ort: Schulküche Sidern, Kerns

Zeit: 19 - ca. 22 Uhr

Kosten: Mitglieder: 48.- / Nichtmitglieder: 58.-

Leitung: Ursula Christen Jödicke,
Hauswirtschaftslehrerin

Teilnehmer: max. 16 Teilnehmer

Anmeldung: Monika Häcki, 041 660 24 89
oder www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 20.3.19

Mi, 10.4.19



Meditativer FG-Gottesdienst

8 Uhr Pfarrkirche, Kerns

Wer Lust hat, trifft sich anschliessend zum Kaffee.

Mi, 17.4.19



Osternestli suchen

Wo hat der Osterhase wohl all die Nestli versteckt?
Komm mit und hilf uns suchen.

Wenn du Lust hast, nimmst du dein Zabig mit und wir
geniessen zusammen den Nachmittag.

Treffpunkt: Hinterflue, Kerns

mit Begleitung eines Erwachsenen

Zeit: 14 Uhr

Kosten: 6.- pro Kind (FG Mitglieder)

8.- pro Kind (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Maya von Rotz, 041 660 50 79
oder www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 10.4.2019

Di, 30.4.19



Wallfahrt nach Einsiedeln der Witwen und alleinstehende Frauen

Abfahrt: 8.40 Uhr, Kerns Post

Kosten Car: 33.-

Anmeldung: Geschäftsstelle: Frauenbund Obwalden,
Christa Jossi, 041 661 06 51, frauenbund-ow@bluewin.ch
oder an ihre Ortsvertreterin

Anmeldeschluss: Montag, 22.4.19

Mai

Mi, 1.5.19



Generationen-Treff

ab 9 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Sa, 11.5.19



Mit dem Förster im Wald

Wir dürfen mit dem Förster durch den Wald streifen,
viel von seiner Arbeit erfahren und erleben.

Am Mittag darf in der Zübersrüti grilliert werden, bitte

Znüni und Zmittag selber mitbringen.

Treffpunkt: Forst, Kerns

mit Begleitung eines Erwachsenen

Zeit: 9 Uhr

Kosten: 6.- pro Kind (FG Mitglieder)

8.- pro Kind (Nichtmitglieder)

Alter: ab 4 Jahren

Anmeldung: Miriam Schoonwater, 079 301 18 82
oder www.fgkerns.com

ACHTUNG! Anmeldeschluss 23. FEBRUAR!!

Sa, 11.5.19



Stand des Obwaldner Sozialfonds für Mütter und Familien in Not

Sarner Wochenmarkt

Sa, 18.5.19



Schweizer Paraplegiker Zentrum Nottwil

Ein spannender Morgen erwartet uns im Paraplegiker Zentrum.

Filmvorführung, ca. eine Stunde; Führung durchs Zentrum. Mitarbeitende stellen ihre Arbeit vor und freuen sich, ihre persönlichen Geschichten vor Ort mit uns zu teilen.

Es sind alle Familienangehörige (Mindestalter 12 Jahre) und auch Freunde herzlich willkommen.

Treffpunkt: 8.40 Uhr Parkplatz neben der Kirche

Abfahrt: 8.45 Uhr Fahrgemeinschaften bilden

Rückkehr: ca. 13 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Lydia Mathis, 041 660 85 71

Anmeldeschluss: Mittwoch, 1.5.19

Di, 21.5.19



Maiandacht

19.30 Uhr Maikäppeli

(bei schlechtem Wetter Kapelle Wysserlen)

Treffpunkt für Fahrgelegenheit:

19.10 Uhr Parkplatz neben der Kirche

Juni

Sa, 15.6.19



Weltflüchtlingstag

Mi, 26.6.19



Meditativer FG-Gottesdienst

8 Uhr Pfarrkirche, Kerns

Wer Lust hat, trifft sich anschliessend zum Kaffee.

Do, 27.6.19



Kräutersalz und Teemischungen selber herstellen

Megi Suter zeigt uns ihren Garten und weiss über ihre Kräuter allerhand zu erzählen.

Aus getrockneten Kräutern stellen wir ein feines Kräutersalz und eine bunte Teemischung her.

Ort: Pfrundmatt 4, Kerns

Zeit: 19 - ca. 21.30 Uhr

Kosten: Mitglieder: 25.- / Nichtmitglieder 30.-

Kursleitung: Megi Suter

Anmeldung: Andrea Röthlin, 041 660 57 91

Anmeldeschluss: Freitag, 21.6.19

Teilnehmerzahl beschränkt

August

Di, 20.8.19



Ausflug ins Kloster Engelberg

Geführte Besichtigung, ca. eine Stunde

Mit einem Zabig auf eigene Kosten werden wir in der Schaukäserei den Nachmittag abschliessen.

Zeit: 13.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz neben der Kirche

Kosten: 10.-

Anmeldung: Edith Durrer, 041 660 21 51

Anmeldeschluss: Freitag, 16.8.19

Di, 27.8.19



Fermentieren

Milchsäuregärung: Sauerkraut, Kimchi & Co.

Durch Degustieren und Ausprobieren begeben wir uns in die faszinierende Welt der wilden Fermentation mit Milchsäurebakterien.

Wir machen unser eigenes Sauerkraut und degustieren das eine oder andere Gemüseferment.

Ort: Küche Kurhaus, Melchtal

Zeit: 9 bis spätestens 11.30 Uhr

Anmeldung: Ellen Frank, 041 660 22 69 / 079 616 83 28

Anmeldeschluss: Sonntag, 25.8.19

September

Di, 3.9.19



Ausflug nach Schaffhausen, Munot und Rheinfall

Mit dem Gössi Car reisen wir via Wallisellen und

Winterthur nach Schaffhausen. Nach dem Kaffeehalt

starten wir mit der Führung durch Schaffhausen inkl. dem

Munot. Am Nachmittag ist das Naturschauspiel Rheinfall

per Boot eingeplant. Anschliessend gemütliches Ausklingen des Nachmittages und gegen 16 Uhr Heimfahrt.

Treffpunkt: 6.45 Uhr Parkplatz neben der Kirche

Kosten (Spezialpreis): Mitglieder: 60.-

Nichtmitglieder: 70.-

Anmeldung: Maria Durrer, 041 660 83 76

oder www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Donnerstag, 22.8.19

Mi, 4.9.19

Generationen-Treff

ab 9 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns



Mi, 11.9.19

Meditativer FG-Gottesdienst

8 Uhr Pfarrkirche, Kerns

Wer Lust hat, trifft sich anschliessend zum Kaffee.



Sa, 21.9.19

«Schreibwerkstatt – Biografisches Schreiben»

Leitung: Birgit Dressler

Vorstandsfrau Frauenbund Obwalden

Kosten: für Einzel- und Kollektivmitglieder gratis

Nichtmitglieder 35.-

Anmeldung: frauenbund-ow@bluewin.ch



Sa, 21.9.19

Jung-Samariter

Was tun, wenn du blutest oder sich jemand verletzt?

Wir zeigen es dir. Erste-Hilfe-Wissen für Kinder.

In Zusammenarbeit mit Help Kerns (Untergruppe vom Samariterverein).



Zeit: 9 - 11 Uhr

Kosten: 6.- pro Kind (FG Mitglieder)

8.- pro Kind (Nichtmitglieder)
Alter: ab 7 Jahren
Anmeldung: Irene Burch, 041 660 53 81
oder www.fgkerns.com
Anmeldeschluss: Samstag, 14.9.19
Teilnehmerzahl beschränkt

30.9. - 5.10.19 **Circus Viva**



Zirkuswoche mit Kindern auf dem Kantonsschulareal in Sarnen.

Oktober

Di, 15.10.
oder
Do, 17.10.



Seifenwerkstatt

Wir schmelzen Seifen, geben Farben und Düfte dazu.

Mit den Reliefformen mit Sprüchen oder Muster bekommen die Seifen ihren letzten Schliff und so wird jede Seife ein Unikat.

Bis die Seifen ausgehärtet sind, bemalen und dekorieren wir passende Geschenkschachteln dazu.

Wäre das nicht ein von Herzen selbst gemachtes Weihnachtsgeschenk?

Ort: Ideenreich, Batzenhofstr. 3, Sarnen

Zeit: 19 - 22 Uhr

Kosten: Mitglieder: Kurs 25.- plus Material

Nichtmitglieder: Kurs 30.- plus Material

Leitung: Bernadette Schilter

Teilnehmer: 6 Personen, je Kurs

Anmeldung: Monika Häcki, 041 660 24 89
oder www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Dienstag, 8.10.19

Mo, 21.10.19 **Anmeldeschluss Christkindlimärt Innsbruck**



siehe 30.11.19 oder www.fgkerns.com

Fr, 25.10.19

Kinderkleiderbörse

Sa, 26.10.19

Kleider der Grössen 62 - 164, Schuhe, Spielsachen,
Kinderwagen und Winterartikel sind willkommen.



Max. 40 Artikel pro Haushalt.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Annahme: Freitag, 25.10., 16 - 19 Uhr

Verkauf: Samstag, 26.10., 9 - 11 Uhr

Rücknahme: Samstag, 26.10., 13.30 - 14 Uhr

Auskunft: Irene Burch, 041 660 53 81

oder www.fgkerns.com

November

Mi, 6.11.19

Generationen-Treff



ab 9 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Fr, 8.11.19

Gebresten, Pest und Badeanstalten



Dr. Andreas Anderhalden wird uns aus seinem gleichnamigen Buch ein paar Anekdoten und Erfahrungen erzählen, von einst und heute; ca. eine Stunde.

Zum Schluss runden wir den Abend mit einem Apéro ab!

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19.30 Uhr

Kosten: freiwilliger Beitrag

Auskunft: Edith Durrer, 041 660 21 51

So, 10.11.19



**Räbeliächtlieinzug mit anschliessendem
Familienwortgottesdienst**

Der „Heilige Martin“ wird mit seinem Ross und den
Räbeliächtli- oder LatärnliträgerInnen durchs Dorf ziehen.
Anschliessend sind alle zu Lebkuchen und Kaffee/Tee im
Pfarrhof eingeladen.

Treffpunkt: Pfarrhof, Kerns

mit Begleitung eines Erwachsenen

Zeit: 17.30 Uhr

Die Räben (inkl. Kerzen) können für 3.- pro Stück (FG
Mitglieder) und 5.- pro Stück (Nichtmitglieder)
bis am Do, 31.10.19 bei Jolanda Hügli, 041 670 09 72
oder unter www.fgkerns.com bestellt werden.

Abholen der Räben: Mittwoch, 6.11.19 von
16 - 16.30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Di, 12.11.19



Besinnungstag für Witfrauen und alleistehende Frauen

Felsenheim, Sachseln

näheres zu gegebener Zeit in der Tagespresse

Sa, 16.11.19



Frauenzmorgä

Edith's Alpenrösli, Giswil

organisiert vom Frauenforum Obwalden

näheres zu gegebener Zeit in der Tagespresse

Mi, 20.11.19



Elisabethenmesse mit anschliessendem Frühstück

8 Uhr Pfarrkirche, Kerns

Anschliessend laden wir alle zu einem gemütlichen Frühstück in den Pfarrhofsaal ein. Die Kollekte der Elisabethenmesse und der Erlös des Frühstücks gehen ans Elisabethenwerk.

Mi, 27.11.19



Stand des Obwaldner Sozialfonds für Mütter und Familien in Not

Weihnachtsmarkt Sarnen

Sa, 30.11.19

bis

So, 1.12.19



Christkindlimärt in Innsbruck

Wir reisen mit dem modernen Gössi Car nach Innsbruck. Nach einer gemütlichen Fahrt werden wir gegen 11 Uhr in Innsbruck sein und uns dem Weihnachtsmarkt widmen. Am Abend geniessen wir die tolle Weihnachtsbeleuchtung und das Ambiente. Unser Hotel ist das 3* Haus Ramada Innsbruck Tivoli. Am Sonntag besuchen wir die berühmten Svarowski Kristallwerke und gegen 16 Uhr machen wir uns wieder auf den Heimweg.

Datum: 30.11.19 - 1.12.19

Kosten: 240.-

Teilnehmer: mindestens 28

Auskunft und Anmeldung: Maria Durrer, 041 660 83 76
oder www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 21.10.19

Dezember

So, 1.12.19



Samiglais abholen

Auch dieses Jahr wird uns der Samiglais im Wald besuchen und uns eine spannende Geschichte erzählen. Grosse und Kleine bringen Trinklä oder Latärnli mit und wir geniessen zusammen die vorweihnächtliche Stimmung.

Treffpunkt: Hinterflue, Kerns

mit Begleitung eines Erwachsenen

Zeit: 16.30 Uhr

Kosten: 5.- pro Kind

Anmeldung: Miriam Schoonwater, 079 301 18 82

Maya von Rotz, 041 660 50 79

oder www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Freitag, 22.11.19

Vorschau Januar 2020

Fr, 17.1.20 **Generalversammlung**



Frauengemeinschaft Kerns



Familientreff Kerns



Frauenbund Obwalden
Kantonalverband des SKF, Schweiz. Kath.Frauenbund



Frauengemeinschaft Melchtal

Information

Wenn du dich für einen Kurs oder einen Ausflug angemeldet hast, jedoch nicht teilnehmen kannst, melde dich bitte frühzeitig ab.

Bei Nichterscheinen oder zu später Abmeldung müssen wir die Kosten berechnen.

Wir machen während den Anlässen Fotos. Diese verwenden wir gerne für unsere Homepage und die Zeitung. Bitte melde dich bei uns, wenn du das nicht möchtest.

Alle Besucher unserer Anlässe haften bei einem Unfall privat.
Der Verein übernimmt keine Haftung!

Vorstand Frauengemeinschaft Kerns ab GV 2019

Co-Präsidium	Andrea Röthlin-Schälin, Kägiswilerstr.47 Erika von Moos, Flüelistrasse 29	041 660 57 91 041 661 04 86
Aktuarin	Monika Häcki, Boden, Siebeneichstr. 24	041 660 24 89
Kassierin	Maria Durrer-Rohrer, Fliederweg 5	041 660 83 76
Dietried	Ines Kaiser-Furrer, Flüelistr. 36 A	041 660 68 09
Halten	Vreni Windlin-Arnold, Hübeli, Steinistr.3	041 660 89 94
Wisserlen	Lisbeth von Deschwanden-Rohrer, Heidenmattstr. 3	041 660 42 79
Siebeneich	Monika Bucher-Scheuber, Siebeneichstr. 17	076 519 52 14
Dorf	Lydia Mathis-Michel, Chatzenrain 6 Edith Durrer-Sigrist, Melchtalerstr. 18	041 660 85 71 041 660 21 51
St. Niklausen	Daniela Omlin-Bucher, Arvenweg 3	041 661 04 28
Geistliche Begl.	Marianne Waltert, Stanserstr.2	041 661 12 29
FT-Team	Irene Burch-Blättler, Sidernstrasse 33 Miriam Schoonwater-Isaak, Sagenstr.5 Maya von Rotz-Kathriner, Hobielerstrasse 3 Jolanda Hügli-Durrer, Pfrundmatt 4 Nicole Bucher-Halter, Stanserstrasse 123	041 660 53 81 079 301 18 82 041 660 50 79 041 670 09 72 078 898 96 79
Babysittervermittl.	Irene Burch-Blättler, Sidernstrasse 33 www.fgkerns.com	041 660 53 81
Kontakt Witfrauen	Trudy Bucher-von Rotz, Melchtalerstr. 36	041 660 19 22
Kontakt Handarbeiten	Ruth Häcki, Chlewigenring 44	041 660 43 77

Unser Kurslokal

Pfarrhofsaal: Stanserstrasse 2, 6064 Kerns (Erdgeschoss)

www.fgkerns.com

E-mail: info@fgkerns.com

